

### Les repas au cours de la journée

D’abord, nous avons pris un petit déjeuner créole à l’école. Nous avons bu un chocolat chaud créole et nous avons mangé des tartines de pain avec du beurre. L’après-midi nous avons mangé des fruits.

A partir de là, nous avons travaillé sur les différents repas de la journée :

- Leurs noms
- Les situer dans la journée
- Les aliments que l’on peut manger aux différents repas

Les élèves de cycle 2 ont réalisé un affichage pour se souvenir et se repérer dans le temps.



### L'équilibre alimentaire :

Les élèves de cycle 3 ont travaillé sur plusieurs textes et documents pour aborder la notion d'équilibre alimentaire.

Ils ont réalisé un affichage des différentes familles d'aliments et ont essayé de réfléchir à des menus équilibrés.



### Les ateliers du goût :

1. Nous avons deviné ce qu’il y avait dans le sac, juste en touchant. Nous avons décrit nos sensations (doux, lisse, rugueux, mouillé, froid...), l’aspect physique (grand, petit, long, rond, pointu....)

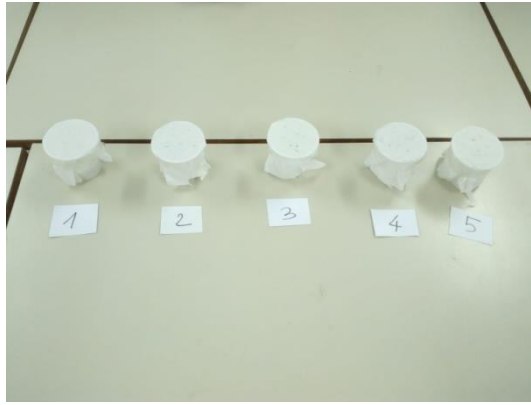


Nous avons découvert différents fruits et légumes venant en partie de Guyane, ainsi qu'une épice : la mangue, la papaye, le calou, la groseille pays, le maracuja, la banane bacove, la patate douce, le concombre, l'oignon rouge, le poivron, la cannelle.

Nous les avons triés et classés.



2. Nous avons deviné ce qu'il y avait dans les petits pots, juste en sentant.



Après plusieurs échanges, nous avons reconnu l'oignon, le citron, la cannelle, le poivron, le maracuja.

3. Nous avons goûté 4 poudres différentes placées dans une assiette.

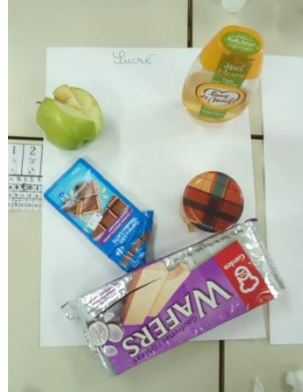
Il y avait du cacao amer, du sucre, du sel et des cristaux de citron.

Nous avons ainsi découvert les 4 saveurs : salé, sucré, acide, amer.



Nous avons ensuite dégusté plusieurs aliments et nous les avons classés dans les 4 saveurs reconnues.





Nous avons appris plein de choses durant ce projet et nous avons partagés plein de bons moments.

Un grand merci à la mutualité française qui nous a fourni les fruits, les légumes et le matériel pour la dégustation.